

FORMATO EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Bognesi Arianna
Indirizzo Via Monsignana 1, Pievequinta Forlì
Cellulare 366 1798660
E-mail arianna.bognesi1@gmail.com
Nazionalità Italiana
Data di nascita 19 Febbraio 1993

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date Da settembre 2022
- Nome scuola IC2 Irene Ugolini Zoli
- Tipo di azienda o settore Scuola Secondaria di Primo Grado
- Tipo di impiego Docente

- Date Da gennaio 2022 ad oggi
- Nome studio Studio Movement
- Tipo di azienda o settore Rieducazione funzionale e sport
- Tipo di impiego Libero professionista e proprietario

- Date Da giugno 2019 ad oggi
- Nome associazione Libertas Volley Forlì asd
- Tipo di azienda o settore Sport
- Tipo di impiego Allenatore settore giovanile e prima squadra

- Date Da settembre 2013 a giugno 2019
- Nome associazione Volley Sammartinese asd
- Tipo di azienda o settore Sport
- Tipo di impiego Allenatore settore giovanile e prima squadra. Responsabile tecnico e addetta stampa e comunicazione

- Date Da ottobre 2018 a maggio 2019
- Nome scuola Liceo Scientifico F.P. Di Calboli
- Tipo di azienda o settore Scuola Superiore
- Tipo di impiego Tirocinante

<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome azienda • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Da giugno 2016 ad oggi Centro Estivo San Martino Sport, educazione Educatrice e insegnante di psicomotricità</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome scuola • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Da dicembre 2018 a marzo 2019 Scuola Elementare Rodari e Scuola Elementare Peroni Educazione e sport Esperto pallavolo e psicomotricità nell'età evolutiva</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome azienda • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Da giugno 2017 a settembre 2017 La Locanda Del Poeta e Camagnoleonte Ristorazione e Bar Addetta stampa e gestione social network</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome azienda • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Da luglio 2015 a luglio 2016 NIP srl Formazione e ristorazione Impiegata, addetta comunicazione e telemarketing</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome azienda • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Da Giugno 2012 al Settembre 2015 Osteria Pizzeria da Bacco Ristorazione Cameriera-Barista (lavoro stagionale)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome azienda • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Da Febbraio 2011 a Giugno 2011 Service Studio di Danesi Morena & co. s.a.s. Commercialista Tirocinante – alternanza scuola lavoro</p>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>2016-2019 (Titolo conseguito il 19 Luglio 2019 con voto 110/110) Laurea Triennale in Scienze dell'attività motoria e sportiva – Università di Bologna Campus di Rimini, con tesi su: Kinesio Taping: Efficacia o moda?</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto • Istruzione o formazione 	<p>2019-2021 (Titolo conseguito il 15 luglio 2021 con voto 110/110 con lode) Laurea Magistrale in Scienze delle attività motorie preventive ed adattate Università di Bologna Campus di Rimini</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>30 marzo 2019 ATS Advanced Training System – Operatore Specializzato nell'applicazione del Taping Elastico</p>

- Date Gennaio 2015 – Maggio 2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Enfap Formazione – Tecnico della comunicazione e marketing

- Date Dal 2007 al 2012 Diploma scuola superiore
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Tecnico Statale Commerciale “Carlo Matteucci”
- Abilità acquisite Abilità amministrative e controllo d'impresa

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA	ITALIANO
	INGLESE
• Capacità di lettura	BUONO
• Capacità di scrittura	BUONO
• Capacità di espressione orale	BUONO
	SPAGNOLO
• Capacità di lettura	BUONO
• Capacità di scrittura	BUONO
• Capacità di espressione orale	BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Buona capacità di utilizzo e gestione social network e metodi di comunicazione mezzo stampa. Qualifica di tecnico di pallavolo 1° grado 2 livello giovanile e smart coach. Preparazione su materie come anatomia, fisiologia, biomeccanica, metodologia dell'allenamento e programmazione. Sfruttando i contenuti acquisiti durante l'università e cercando di difendere la figura dello scienziato motorio, assieme alla mia relatrice di tesi, ho fondato una pagina social di divulgazione scientifica per cercare di educare gli utenti sulle corrette info riguardante il mondo del benessere.

PATENTE

PATENTE B

CAPACITÀ E COMPETENZE SOCIALI

Sono una ragazza creativa ed estroversa. Sono sempre alla ricerca di stimoli che possano portarmi a migliorarmi continuamente. Difficilmente mi accontento e cerco sempre di procedere per obiettivi in modo da avere una forte motivazione. Ho maturato esperienza nelle relazioni umane avendo avuto l'opportunità di lavorare in diversi contesti, rapportandomi con tutte le fasce d'età. Ho portato a termine cinque anni di studi sulle scienze motorie per avere un background ricco e spendibile nelle mie attività. Sono una persona seria, empatica, organizzata e mi piace arrivare sempre preparata. Ho una solida comunicazione orale, buona conoscenza delle materie scientifiche ed una buona predisposizione a lavorare in team.

Data
20/06/2023

Firma

